

Descansar en lo que somos



## **LA XIII EDICIÓN DEL FORO DE ESPIRITUALIDAD DE LA UPL ABORDARÁ EL TEMA ‘DESCANSAR EN LO QUE SOMOS’**

Un año más, y ya van trece, volvemos a encontrarnos en este acto, que es posible gracias a cada una de las personas que acudís.

El Foro de Espiritualidad de la Universidad Popular de Logroño, -un espacio donde nutrirnos, compartir, practicar, crecer, adentrarnos en la dimensión profunda del ser humano- se celebrará el 25 y 26 de enero en Riojafórum con el título “Descansar en lo que somos”.

En esta edición participan la ecóloga Charo Morán; el neurocientífico Gustavo G. Diez; el filósofo de Advaita Vedanta Pedro Brañas; el especialista en Mindfulness Javier García Campayo; y la filósofa en enfoque sapiencial Luisa López Cabrejas.

En el siguiente enlace encontrarás toda la información de ponentes, horarios y actividades:

<https://universidadpopular.es/wp-content/uploads/2024/11/DIPTICO-FORO-2025-web.pdf>

## **VENTA DE ENTRADAS**

**1.- A partir del martes 26 de noviembre desde las 9.30 h, pinchando en el link que aparece a continuación:**

<https://www.entradas.com/artist/foro-de-espiritualidad/>

Al clicar para hacer la compra, hay varias opciones:

- adquirir solo entrada
- adquirir entrada con comida opción vegetariana y sin gluten
- adquirir entrada con comida con carne
- adquirir entrada para movilidad reducida

El número máximo de entradas que se pueden adquirir de una vez es de 15, si quieres comprar más de 15 tendrás que volver a entrar a la compra.

**2.- A partir del miércoles 27 de noviembre en la taquilla de Riojafórum.**

- Los dos días anteriores a cada espectáculo en horario de 11.00 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00h.
- El mismo día del espectáculo en horario de 11.00 a 14.00 h y de 17.00 h hasta su comienzo.

Durante la duración del Foro y con el fin de comenzar puntualmente, se ruega acudir al Riojafórum antes de las 10 h. Las puertas se abrirán a partir de las 9.15 h.

La UPL se reserva el derecho a realizar cambios en el caso de que sea necesario.

Gracias por vuestra confianza.